

Giornata Mondiale della Salute Mentale - 10 ottobre 2022

«Noi ci siamo»: laboratorio sulla presa in carico precoce degli esordi psicotici



c/o Il Miraggio
Poetto, Cagliari
Ore 17:30 - 19:30

DSMD Zona Sud Sardegna
CSM CA2
Quartu Sant'Elena

Giornata Mondiale della Salute
Mentale - 10 ottobre 2022

*«Parliamone ApertaMente»:
pillole di psicoeducazione sul
Disturbo Bipolare*



*Con la collaborazione di
«Il Lato B», Associazione di Promozione Sociale*

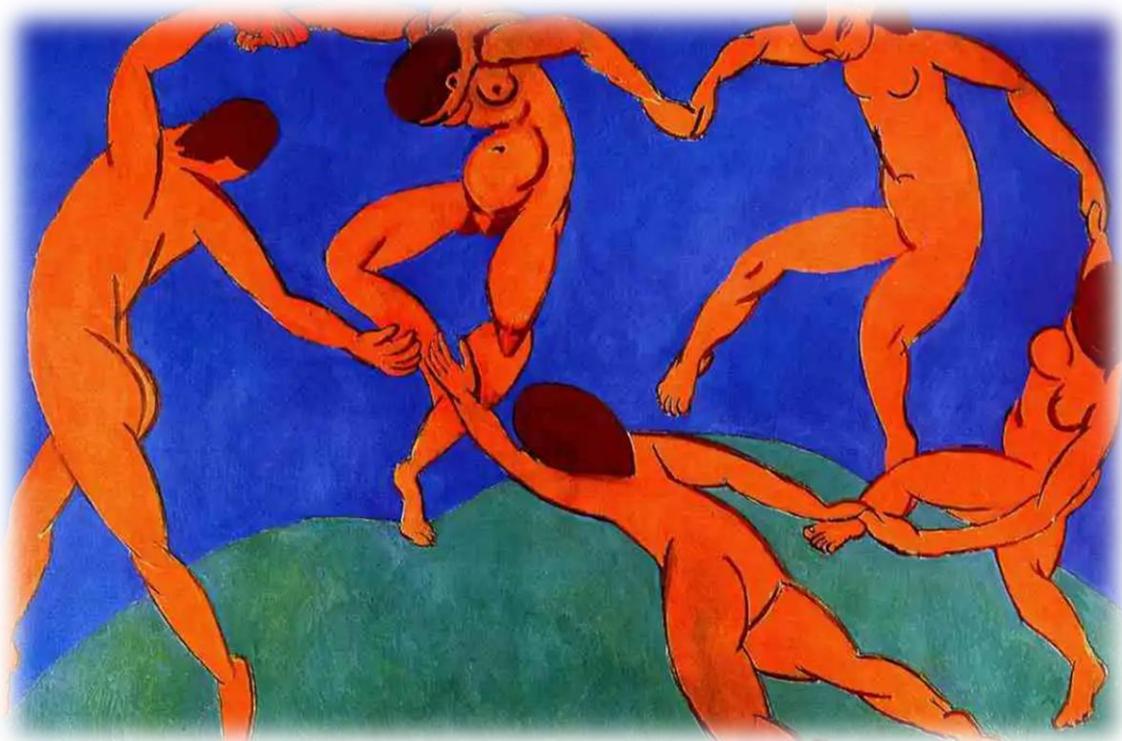
c/o Capolinea
Poetto, Cagliari
Ore 16:30 - 18:30

DSMD Zona Sud Sardegna
CSM CA2
Quartu Sant'Elena

Giornata Mondiale della Salute Mentale - 10 ottobre 2022

«Danziamo la vita»: laboratorio di Biodanza

*Con la collaborazione dell'associazione
S'Andera di promozione della Biodanza
in Sardegna*



c/o spazio antistante Il Fico
d'India
Poetto, Cagliari
Ore 18:00 - 19:30

DSMD Zona Sud Sardegna
CSM CA2
Quartu Sant'Elena

Giornata Mondiale della Salute Mentale - 10 ottobre 2022

«Mens sana in corpore sano»: attività esperienziale di Nordic Walking



Partenza da Il Fico d'India
Poetto, Cagliari
Ore 10:00 - 12:00

DSMD Zona Sud Sardegna
CSM CA2
Quartu Sant'Elena

Giornata Mondiale della Salute
Mentale - 10 ottobre 2022

*«Parliamone in famiglia»:
la Psicoanalisi Multifamiliare
come dispositivo di cura*



c/o Il Fico d'India
Poetto, Cagliari
Ore 16:00 - 18:00

DSMD Zona Sud Sardegna
CSM CA2
Quartu Sant'Elena