



## A chi si rivolge?

A tutte le persone che vogliono richiedere consulenze e aiuto.

## Come si accede?

L'accesso è libero e gratuito senza impegno a pagamento del medico.

### Consulitori Familiari Distretto Cagliari Area Vasta

#### Consulterio Via Sassari

Via Sassari, 15 - 09124 Cagliari  
Email: [consultorio.viasassari@asltagliari.it](mailto:consultorio.viasassari@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 4111

#### Consulterio Via Is Maglias

Via Is Maglias, 124 - 09122 Cagliari  
Email: [consultorio.viasmaglias@asltagliari.it](mailto:consultorio.viasmaglias@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 4606

#### Consulterio Via Romagna-Pad.O

Via Romagna, 16 - 09127 Cagliari  
Email: [consultorio.viaromagna@asltagliari.it](mailto:consultorio.viaromagna@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 5008

#### Consulterio Monserrato-Pirri

Via Argentina, 92 - 09042 Monserrato  
Email: [consultorio.monserrato@asltagliari.it](mailto:consultorio.monserrato@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 2420

#### Consulterio Selargius

Via Mazzini, 32 - 09047 Selargius  
Email: [consultorio.selargius@asltagliari.it](mailto:consultorio.selargius@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 4010

#### Consulterio Sestu

Via Dante, SNC - 09028 Sestu  
Email: [consultorio.sestu@asltagliari.it](mailto:consultorio.sestu@asltagliari.it)  
TEL.: 070 609 2442



### Distretto Cagliari Area Vasta

## IL CONSULTORIO FAMILIARE





## Chi siamo?

Il Consultorio familiare è un servizio sociosanitario territoriale che promuove la salute dei singoli e della comunità. Tutela la salute della donna e la maternità, della famiglia, della coppia, dei giovani, del singolo e degli immigrati attraverso un approccio olistico alla salute mediato da un'équipe multidisciplinare.

Nel Consultorio lavorano in équipe diverse professionalità: *ostetriche, assistenti sanitarie, ginecologi, pediatri, psicologi e assistenti sociali.*

## Servizi offerti

### Percorso Nascita

- Corsi di accompagnamento alla nascita e al sostegno della genitorialità consapevole con incontri in gruppo prima e dopo il parto
- Assistenza, sostegno e cura in gravidanza, puerperio e cura del neonato



### Percorso Infanzia

- Visite pediatriche
- Promozione e sostegno allattamento al seno
- Promozione comportamenti alimentari corretti
- Prevenzione incidenti domestici
- Promozione della lettura ad alta voce

### Percorso sostegno alla genitorialità biologica, affidataria e adottiva

### Spazio giovani (14-25 anni)

Un luogo dove ragazzi e ragazze possono sentirsi liberi di parlare di: emozioni, sentimenti, sessualità, del corpo e delle sue trasformazioni, identità di genere e orientamento sessuale, contraccuzione, gravidanza, interruzione di gravidanza, rapporto di coppia, bullismo e violenza.

### Percorso salute della donna

- Visite ginecologiche e ostetriche
- Procreazione responsabile
- Applicazione Legge 194/78
- Prevenzione dei tumori dell'apparato genitale femminile (pap-test)
- Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse.
- Spazio menopausa

### Area psicologica e sociale

- Sostegno psicologico e sociale perinatale alla donna e alla coppia
- Sostegno psicologico e sociale al singolo, coppia e famiglia, adolescenti e giovani adulti

### Area prevenzione violenza di genere

- Interventi psicoeducazionali di prevenzione della violenza
- Presa in carico di minori e donne vittime di violenza e maltrattamenti