

Le Centrali operative territoriali (COT) della ASL Cagliari attive

Sono quattro le Centrali Operative Territoriali (CoT) della ASL 8 di Cagliari, previste dalla Riforma dell'Assistenza Territoriale approvata con D.M. n. 77/2022, finanziate con fondi del PNRR, attivate **a partire dal 17 giugno 2024** e ubicate rispettivamente a:

- ⇒ Cagliari in via Quesada
- ⇒ Assemini in via 2 agosto 1980
- ⇒ Muravera in via Sardegna
- ⇒ Isili presso l'Ospedale S.Giuseppe di Calasanzio

Le COT sono dei nuovi modelli organizzativi dei professionisti della rete sociosanitaria che hanno la funzione di migliorare l'integrazione delle azioni tra Ospedale e Territorio e facilitare la corretta presa in carico e continuità delle cure delle persone fragili. Infatti, svolgono una funzione di coordinamento della presa in carico della persona e di integrazione tra servizi e professionisti coinvolti nei diversi setting assistenziali territoriali e ospedalieri.

Le COT dialogano anche con la rete dell'emergenza-urgenza. Non sono dei servizi per il cittadino ma uno strumento organizzativo dei professionisti sanitari e sociosanitari che facilitano la riorganizzazione dell'assistenza territoriale.

Le funzioni delle COT nello specifico sono le seguenti:

- coordinamento della presa in carico della persona tra i servizi e professionisti sanitari nella transizione tra diversi setting: ospedale-territorio/territorio-ospedale/territorio-territorio;
- coordinamento e ottimizzazione degli interventi, attivando soggetti e risorse della rete assistenziale;
- tracciamento e monitoraggio delle transizioni da un luogo di cura all'altro o da un livello clinico assistenziale all'altro;
- supporto informativo e logistico ai professionisti della rete assistenziale riguardo le attività e servizi distrettuali.

Nelle COT lavorano a tempo pieno infermieri dedicati, che hanno acquisito competenze specifiche nell'assistenza territoriale. La COT di Cagliari ha valenza aziendale, copre anche il territorio del distretto di Quartu-Parteolla, è in attività 12 ore al giorno, 7 giorni su 7, mentre quelle di Assemini, Muravera e Isili sono attive 8 ore al giorno 5 giorni su 7. Durante il fine settimana le attività vengono svolte da quella di Cagliari.

L'attivazione delle COT nella ASL Cagliari è stata preceduta dalla formazione del personale al nuovo modello organizzativo, iniziata nel 2023, alla quale ha fatto seguito un progetto pilota di sperimentazione del modello. I risultati della sperimentazione dimostrano che le dimissioni "difficili" di persone fragili, perlopiù anziani (media 84 anni), gestite attraverso la COT migliorano il percorso di transizione e la continuità delle cure a domicilio, favoriscono l'integrazione delle azioni tra personale ospedaliero e territoriale, comprese quelle del medico di medicina generale, riducendo il loro carico di lavoro e soprattutto migliorando la qualità dell'assistenza al cittadino e alla sua famiglia.

La COT è stata la prima struttura organizzativa attivata tra quelle previste dalla riforma dell'Assistenza Territoriale (di cui al D.M. 77/2022).

A completamento della sopracitata riforma saranno attivate, entro il 2026, altre strutture territoriali di prossimità al cittadino, quali **le Case di Comunità** e gli **Ospedali di Comunità**, anch'esse finanziate con fondi del PNRR e previste dalla ASL 8 di Cagliari.

La riforma dell'assistenza territoriale, oramai già in atto, prevede una vera rivoluzione nell'Assistenza Primaria, sia nel modello organizzativo che di presa in carico del cittadino.



Centrale Operativa Territoriale (CoT) CAGLIARI - QUARTU



Centrale Operativa Territoriale (CoT) ASSEMINI



Centrale Operativa Territoriale (CoT) MURAVERA



Centrale Operativa Territoriale (CoT) ISILI

Arredamenti delle quattro CoT

