

## ***partecipanti per edizione:***

n.25 dipendenti SSR- ARES- ASL  
n.5 uditori (senza ECM)

**1<sup>a</sup> ed. 2-3-4 aprile 2025**

**2<sup>a</sup> ed. 27-28-29 ottobre 2025**

**Tutte le professioni sanitarie**

**Modalità di iscrizione:**

mail: [gabriella.manca@aslcagliari.it](mailto:gabriella.manca@aslcagliari.it)  
SIAN — tel. 0706094804



## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dr.ssa Gabriella Manca**  
Responsabile Nutrizione Oncologica  
SIAN  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
ASL Cagliari

## **DOCENTI**

**Dr. Andrea Avanzini**  
**Dr.ssa Gabriella Manca**

**Segreteria Organizzativa  
Formazione e Accreditamento ECM  
ARES Sardegna**

**Referente: Tiziana Cotza**  
**E-mail [tiziana.cotza@aresardegna.it](mailto:tiziana.cotza@aresardegna.it)**

**Crediti ECM ASSEGNATI: 36,6**



**Dipartimento di Staff**  
**S.C. Formazione, Ricerca e**  
**Cambiamento Organizzativo**

**Dirett. Dott.ssa Daniela Bucci**



**Dipartimento di Prevenzione**

**SIAN**  
**Servizio Igiene degli**  
**Alimenti e della Nutrizione**

**Dirett. Dott. Iginio Pintor**

*progetto formativo aziendale*

## ***Comunicazione Efficace*** ***Aiuto Relazionale e*** ***Sintesi Personale***



**S.I.A.N. ASL CAGLIARI**

**Cagliari, via San Lucifero, 77**  
**1° piano (sala conferenze)**

## OBIETTIVO FORMATIVO

Migliorare la comunicazione e le relazioni interpersonali, risoluzione dei conflitti all'interno del proprio Servizio e nei rapporti con l'utenza riconoscendo che la Persona è un insieme inter-funzionale di corpo, psiche ed energia, che entrano costantemente in gioco nelle relazioni.

L'approccio proposto prevede l'apprendimento e l'analisi delle relazioni interne verso il Sé, ed esterne verso gli altri.

Attraverso un lavoro psicologico, emozionale e corporeo si apprende, nelle situazioni di conflitto/disagio, ad analizzare gli aspetti in gioco agire indirizzando l'energia dove il disagio lo richiede.

La Sintesi Personale è una tecnica che può essere affiancata a qualsiasi altro tipo di approccio professionale rivolto all'aiuto personale ed alle relazioni.

Il corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari e non che operano nei settori di aiuto, relazione con l'utenza, supporto psicologico, prevenzione e cura della persona, come potenziamento delle capacità individuali di comunicazione efficace e di relazione con lo scopo di ridurre e risolvere sia il burn-out sia i conflitti.

## PROGRAMMA DIDATTICO

### PRIMA GIORNATA:

8:00- 8:30: Registrazione dei partecipanti.

8:30-10:30: Introduzione alla Realtà Personale.  
Le origini del disagio.

**10:30-10:45: pausa**

10:45-13:00: Sé Numinoso, Sé Immaturo, Maschera.  
Sviluppo dei sistemi di difesa.

**13:00-14:00: pausa pranzo**

14:00-15:30: Introduzione delle caratterologie:  
Evanescente, Orale, Dispotico, Masochista, Rigido.

**15:30-15:45: pausa**

15:45-17:00: esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale. Esercizi.  
Condivisione finale.

### SECONDA GIORNATA:

8:00- 10:00 Campo Energetico Umano: definizione e caratteristiche. Sistemi energetici di difesa espressi attraverso l'Aura.

**10:00-10:15: pausa**

10:15-13:00: I sette centri energetici principali.  
I Chakra, cosa sono, come funzionano, le distorsioni.  
Esperienza diretta.

**13:00-14:00: pausa pranzo**

14:00-15:30: Funzione psicosomatica dei Chakra.  
Importanza dei Chakra nello sviluppo e nella salute.

**15:30-15:45: pausa**

15:45-17:00: Esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale. Esercizi.  
Condivisione finale.

### TERZA GIORNATA:

**8:00- 10:00** Campo energetico e chakra delle strutture caratterologiche.  
Il corpo e le caratterologie.

**10:00-10:15: pausa**

**10:15-13:00:** Aspetti fisici ed energetici e messaggi del Numen.  
Esperienza diretta.

**13:00-14:00: pausa pranzo**

**14:00-15:30:** Sistemi energetici di difesa.  
L'integrazione delle informazioni

**15:30-15:45: pausa**

**15:45-17:00:** Esperienza diretta dei partecipanti sui contenuti presentati, riguardo alla propria realtà personale. Esercizi.  
Condivisione finale.

**17:00-17:30:** Valutazione apprendimento, valutazione docenti e corso.

Saluti

consegna attestati di partecipazione agli uditori

