



Nell'ambito delle attività di promozione della salute e del supporto ai caregiver di pazienti con Disturbi Neurocognitivi e Demenze, Il CDCD Territoriale propone una nuova edizione del **Corso Psicoeducazionale rivolto a famigliari ed assistenti di persone con disturbi cognitivi e demenza.**

I 10 incontri si terranno dalle 16.30 alle 18.00 a partire da Lunedì 12 gennaio 2026.

La sede degli incontri è Padiglione F-

Cittadella della Salute Via Romagna - CA

Si prega di prendere visione del calendario



Per informazioni e iscrizioni rivolgersi
al CDCD Territoriale 0706094027 -
3516686258

Lunedì dalle ore 15.30 alle 17.30
Dal martedì al venerdì
11.30 - 13.00

Oppure inviando una email a:
centrodisturbicognitivi.areavasta@asl.cagliari.it

REFERENTI DEL CORSO

DOTT.SSA VALERIA PUTZU,
DOTT.SSA GESUINA ASONI
DOTT.SSA DANIELA VIALE

CALENDARIO INCONTRI

Lunedì 12 Gennaio ore 16.30

Presentazione del Corso
Obiettivi e finalità – creazione del gruppo (Psicologa)
Conoscere i disturbi cognitivi e le demenze: la complessità della persona in età geriatrica (Geriatra)

Lunedì 19 Gennaio ore 16.30

Conoscere le demenze, le forme atipiche e presenili (Neurologo)

Lunedì 26 Gennaio ore 16.30

Aspetti etici e legali: quali strumenti ed aiuti sono previsti per la tutela del malato e dei familiari che lo assistono (Assistente Sociale)

Lunedì 02 Febbraio ore 16.30

I problemi psicosociali, l'impatto dell'assistenza, carico familiare: problemi e opportunità del caregiver (Psicologa)

Lunedì 09 Febbraio ore 16.30

Migliorare la comunicazione con il malato e la famiglia (Psicologa)

Lunedì 16 Febbraio ore 16.30

Quali prospettive oltre il farmaco, tecniche di stimolazione cognitiva (Esperta in neuropsicologia)

Lunedì 23 Febbraio ore 16.30

Le attività di riattivazione globale: i Centri Diurni (Resp,le CDI)

Lunedì 02 Marzo ore 16.30

Il paziente geriatrico in ospedale (Geriatra ospedaliero)

Lunedì 09 Marzo ore 16.30

La Geragogia: i principi per un buon invecchiamento (Geriatra)

Lunedì 16 Marzo ore 16.30

Chiusura del corso, consegna attestati, presentazione nuove iniziative e saluti.

**In collaborazione con: CDCD Ospedaliero di Neurologia Riabilitativa e UOC di Geriatria del
P.O. SS Trinità - ARNAS G. Brotzu
AOU Policlinico D. Casula**