

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N. 8
DI CAGLIARI**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 288 DEL 31/03/2026

Proposta n. PDEL-2026-346 del 24/03/2026

STRUTTURA PROPONENTE: SERVIZIO PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

OGGETTO: Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025. Programma Predefinito PP3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute. Costituzione Gruppo di Lavoro per la gestione della rete WHP a livello locale.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore	Dott. Paolo Tremulo	
Il Responsabile del procedimento	Dr.ssa Elisa Bosu	
Il Responsabile della Struttura proponente	Dr.ssa Paola Pirastu	

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari

SI

NO

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020.

SI

NO

IL DIRETTORE F.F. DELLA S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Visto il Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii;

vista la Legge Regionale n. 24 del 11/09/2020 “Riforma del Servizio Sanitario Regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della Legge Regionale n. 10 del 2006, della Legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii;

vista la Deliberazione n. 46/31 del 25/11/2021, con la quale la Giunta Regionale ha costituito l’Azienda Socio Sanitaria Locale (ASL) n. 8 di Cagliari, a far data dal 01/01/2022, e ha individuato la sede legale della stessa;

rilevato che con deliberazione della Giunta Regionale n. 4/61 del 16/02/2023 è stato dichiarato conforme, ai sensi dell’art. 16, comma 2, della legge regionale 11 settembre 2020, n. 24, l’atto aziendale definitivo approvato dalla Azienda socio-sanitaria locale n. 8 di Cagliari con la deliberazione del Direttore Generale n. 25 del 01/02/2023;

vista la Legge Regionale n. 8 dell’11 marzo 2025 recante “Disposizioni urgenti di adeguamento dell’assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla Legge Regionale 11 settembre 2020, n. 24”;

preso atto della Deliberazione n. 8/1 del 22/02/2026 con la quale la Giunta della Regione Sardegna ha nominato il Dott. Aldo Atzori Direttore Generale dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

dato atto della Deliberazione del Direttore Generale n. 144 del 24/02/2026, con la quale si è preso atto della nomina del Dott. Aldo Atzori quale Direttore Generale dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

viste le Deliberazioni del Direttore Generale nn. 171 e 172 del 05/03/2026 con le quali la Dott.ssa Laura Balata e il Dott. Alessandro Coni sono stati nominati, rispettivamente, Direttore Amministrativo e Direttore Sanitario facenti funzioni dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

vista la Deliberazione del Commissario Straordinario n. 492 del 04/11/2025, con la quale è stato attribuito alla Dott.ssa Paola Pirastu l’incarico di Direzione f.f. della SC Prevenzione e Promozione della Salute;

dato atto che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all’oggetto dell’atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

richiamato il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm.ii. recante “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

premessato che

- Con Deliberazione 50/46 del 28/12/2021, la Giunta Regionale della Sardegna ha approvato il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025, articolato in n. 10 programmi predefiniti e n. 3 programmi liberi, tra i quali il PP3 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”;
Il PP3 sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro secondo il modello Workplace Health Promotion (WHP) raccomandato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità,

agendo sui fattori modificabili responsabili dell'aumento di rischio di malattie croniche non trasmissibili, promuovendo l'invecchiamento attivo e in buona salute attraverso l'adozione di comportamenti che incoraggino stili di vita salutari, con un approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato;

- Gli interventi di Workplace Health Promotion possono apportare dei benefici sia contribuendo a migliorare lo stato di salute dei lavoratori, con conseguente riduzione della probabilità di infortuni e malattie, sia agendo sull'organizzazione del lavoro, con un aumento del senso di gratificazione e conseguente diminuzione delle assenze per malattia, minore turnover del personale e maggiore produttività.

atteso che

- Il PP3 individua i luoghi di lavoro quali ambienti privilegiati in grado di coinvolgere trasversalmente individui di entrambi i generi, varie fasce d'età e livelli socio-economici, culturali e sociali differenti sui quali agire attraverso le azioni previste dal Programma;
- Nell'ambito del Programma, viene previsto il coinvolgimento delle istituzioni lavorative dei settori pubblico e privato, ivi comprese le strutture sanitarie, nell'attivazione di processi e interventi volti a rendere il luogo di lavoro un ambiente che promuove salute, attraverso cambiamenti organizzativi ed ambientali, oltre al contestuale incremento delle competenze e consapevolezze dei lavoratori;
- La rete Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna, cui le aziende sanitarie aderiscono di default, è costituita da tutte le aziende pubbliche e private, comprese le amministrazioni pubbliche, che partecipano a un programma condiviso per l'adozione di interventi raccolti nel documento denominato "Documento regionale di buone pratiche raccomandate e sostenibili";
- Sulla base delle proprie analisi di contesto, le Aziende pongono in essere azioni di miglioramento in relazione alle buone pratiche raccomandate e sostenibili contenute nel sopra citato Documento Regionale;
- A tal fine, il Programma prevede la costituzione, in ogni Azienda Sanitaria, del Gruppo di Lavoro per la gestione della rete WHP a livello locale, composto dalle seguenti figure: Responsabile Aziendale per il PP3 e dai Rappresentanti dei Servizi afferenti al Dipartimento di Prevenzione e/o dai Rappresentanti di altre strutture aziendali coinvolte per area tematica;
- Ogni ASL, di volta in volta e in caso di necessità, può completare il Gruppo di Lavoro con rappresentanti di Enti e associazioni presenti nel territorio.

Visto il Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute, raccomandate e sostenibili, nel setting lavorativo, allegato alla determinazione n. 401 prot. 8261 del 20.3.2024 dell'Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, allegato al presente atto quale parte integrante e sostanziale;

visto il documento denominato "Modello di rete regionale "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute": Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e strumenti operativi" allegato all'Accordo di collaborazione inter-settoriale finalizzato a sostenere la diffusione e la realizzazione di interventi di promozione della salute negli ambienti di lavoro, che detta indirizzi e linee operative volte a regolamentare l'attività dei Gruppi di Lavoro in argomento, allegati alla presente deliberazione quale parte integrante;

dato atto che

Il Gruppo di Lavoro WHP svolge le seguenti attività:

- Diffonde la conoscenza del programma e del modello organizzativo della Rete WHP Sardegna tra le aziende del territorio, mediante gli strumenti ritenuti opportuni (organizzazione di eventi conoscitivi e formativi, realizzazione e offerta di materiali informativi ecc.);
- Raccoglie le adesioni delle aziende, degli enti e delle amministrazioni;

- Mette a disposizione gli strumenti operativi della rete WHP Sardegna (Schede di gestione del programma, materiali informativi sui vari temi di salute, informazioni sull'accesso ai vari servizi ASL);
- Offre alle aziende, agli enti e alle amministrazioni aderenti il supporto metodologico per l'analisi, la pianificazione e la realizzazione delle buone pratiche raccomandate e sostenibili;
- Monitora e valuta le attività attuate dalle aziende aderenti e attribuisce il riconoscimento regionale "Luogo di Lavoro che promuove salute"
- Predisporre il report di rendicontazione delle attività della rete WHP Sardegna a livello locale.

ritenuto di dover recepire il Regolamento relativo al Modello di rete regionale "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute": Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e i relativi allegati, che fanno parte integrante della presente deliberazione

PROPONE

- 1) Di costituire** il Gruppo di Lavoro WHP ASL Cagliari per la gestione della rete WHP a livello locale, come di seguito riportato:
 - Responsabile Scientifico PP3 - Coordinatore
 - Responsabile di Progetto PP3
 - Dirigente Medico SC Prevenzione e Promozione della Salute
 - Assistente Sanitario SC Prevenzione e Promozione della Salute
- 2) Di prevedere** che tale gruppo di lavoro potrà essere integrato, sulla base delle necessità contingenti, e su valutazione del Coordinatore, con Rappresentanti di altre strutture aziendali coinvolte per area tematica e/o Rappresentanti di Enti e Associazioni presenti nel territorio.
- 3) Di dare atto che** Il Gruppo di Lavoro WHP ASL Cagliari svolgerà le seguenti attività:
 - Diffondere la conoscenza del programma e del modello organizzativo della Rete WHP Sardegna tra le aziende del territorio, mediante gli strumenti ritenuti opportuni (organizzazione di eventi conoscitivi e formativi, realizzazione e offerta di materiali informativi ecc.);
 - Raccogliere le adesioni delle aziende, degli enti e delle amministrazioni;
 - Porre a disposizione gli strumenti operativi della rete WHP Sardegna (Schede di gestione del programma, materiali informativi sui vari temi di salute, informazioni sull'accesso ai vari servizi ASL);
 - Offrire alle aziende, agli enti e alle amministrazioni aderenti, il supporto metodologico per l'analisi, la pianificazione e la realizzazione delle buone pratiche raccomandate e sostenibili;
 - Monitorare e valutare le attività attuate dalle aziende aderenti e attribuire il riconoscimento regionale "Luogo di Lavoro che promuove salute"
 - Predisporre il report di rendicontazione delle attività della rete WHP Sardegna a livello locale.
- 4) Di precisare** che per lo svolgimento delle attività sopra indicate, i componenti del Gruppo di Lavoro WHP non percepiranno alcun compenso sotto forma di gettone di presenza, e che tali attività verranno svolte in orario di lavoro.
- 5) Di recepire** il documento denominato "Modello di rete regionale "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute": Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e strumenti operativi"

e i relativi allegati, di cui all'Accordo di collaborazione inter-settoriale finalizzato a sostenere la diffusione e la realizzazione di interventi di promozione della salute negli ambienti di lavoro, che detta indirizzi e linee operative volte a regolamentare l'attività dei Gruppi di Lavoro in argomento, allegati al presente atto quale parte integrante e sostanziale;

- 6) **Di dare atto** che il presente atto deliberativo non prevede impegno di spesa a carico della Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari.
- 7) **Di trasmettere** copia del presente atto alla SC. Servizio Affari Generali – RPCT – Rapporti con ICT per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'ASL n. 8 di Cagliari.

IL DIRETTORE F.F. DELLA S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Dr.ssa Paola Pirastu

Per le motivazioni sopra riportate

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO		DIRETTORE AMMINISTRATIVO	
Dott. Alessandro Coni		Dr.ssa Laura Balata	
FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>	FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>
CONTRARIO	<input type="checkbox"/>	CONTRARIO	<input type="checkbox"/>
NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>	NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>

IL DIRETTORE GENERALE

vista la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

dato atto che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DELIBERA

1) di approvare il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Aldo Atzori

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

- 1) Accordo di collaborazione inter-settoriale finalizzato a sostenere la diffusione e la realizzazione di interventi di promozione della salute negli ambienti di lavoro
- 2) Modello di rete regionale “Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute”: Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e relativi allegati
- 3) Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute, raccomandate e sostenibili, nel setting lavorativo

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell’Albo Pretorio on-line dell’ASL8 dal 31 /03 / 2026 al 15 /04 /2026

Il Direttore della S.C. Servizio Affari Generali – RPCT – Rapporti con ICT della ASL n. 8 di Cagliari o suo delegato

Dott. / Dott.ssa Sig. Andrea Sarritzu