

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N. 8
DI CAGLIARI**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 379 DEL 08/04/2026

Proposta n. PDEL/2026/399 del 27/03/2026

STRUTTURA PROPONENTE: DIREZIONE GENERALE

OGGETTO: Approvazione Studio osservazionale dal titolo "Sostenere la salute mentale nella quotidianità dopo la diagnosi di sclerosi multipla: il ruolo della flow experience e della mindfulness" - Sperimentatore Principale Prof.ssa Eleonora Cocco presso Centro Diagnosi e Cura Sclerosi Multipla, Università degli Studi di Cagliari.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore e Responsabile del procedimento	Dott.ssa Silvana Murru	
Responsabile della Struttura proponente	Dott. Aldo Atzori	Firma apposta in calce

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari

SI [] NO [X] DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO []

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020.

SI [] NO [X]

IL DIRETTORE GENERALE

Visto il Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii;

vista la Legge Regionale n. 24 del 11/09/2020 “Riforma del Servizio Sanitario Regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della Legge Regionale n. 10 del 2006, della Legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii;

vista

la Deliberazione n. 46/31 del 25/11/2021, con la quale la Giunta Regionale ha costituito l’Azienda Socio Sanitaria Locale (ASL) n. 8 di Cagliari, a far data dal 01/01/2022, e ha individuato la sede legale della stessa;

rilevato che con deliberazione della Giunta Regionale n. 4/61 del 16/02/2023 è stato dichiarato conforme, ai sensi dell’art. 16, comma 2, della legge regionale 11 settembre 2020, n. 24, l’atto aziendale definitivo approvato dalla Azienda socio-sanitaria locale n. 8 di Cagliari con la deliberazione del Direttore Generale n. 25 del 01.02.2023;

vista la Legge Regionale n. 8 dell’11 marzo 2025 recante “Disposizioni urgenti di adeguamento dell’assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla Legge Regionale 11 settembre 2020, n.24”;

- **preso atto** della Deliberazione n. 8/1 del 22/02/2026 con la quale la Giunta della Regione Sardegna ha nominato il Dott. Aldo Atzori Direttore Generale dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;
- **dato atto** della Deliberazione del Direttore Generale n. 144 del 24/02/2026, con la quale si è preso atto della nomina del Dott. Aldo Atzori quale Direttore Generale dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

viste le Deliberazioni del Direttore Generale nn. 171 e 172 del 05/03/2026 con le quali la Dott.ssa Laura Balata e il Dott. Alessandro Coni sono stati nominati, rispettivamente, direttore amministrativo e direttore sanitario facenti funzioni dell’Asl n. 8 di Cagliari;

richiamato il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm.ii. recante “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

dato atto che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all’oggetto dell’atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

premesso che

la Asl n. 8 di Cagliari sostiene l’attività di ricerca condotta all’interno delle proprie strutture attuando la piena integrazione tra le funzioni di assistenza e di ricerca;

vista la documentazione tecnica inviata dal Promotore ai sensi della normativa vigente per la richiesta di sottomissione al Comitato Etico competente al fine di espressione di parere e per la successiva autorizzazione da parte della ASL n. 8 di Cagliari;

premesso che è interesse della ASL n. 8 di Cagliari procedere allo svolgimento dello Studio osservazionale dal titolo: “Sostenere la salute mentale nella quotidianità dopo la diagnosi di sclerosi multipla: il ruolo della flow experience e della mindfulness”- Sperimentatore Principale Prof.ssa Eleonora Cocco presso Centro Diagnosi e Cura Sclerosi Multipla, Università degli Studi di Cagliari;

vista l'approvazione dello studio da parte del Comitato Etico Sardegna con Verbale N. 36 della Riunione del 09 Aprile 2024 All.2.3;

visto l'Accordo stipulato tra l'Università degli Studi di Milano - promotrice dello studio in oggetto – e la Asl n. 8 di Cagliari, per il tramite del Centro Diagnosi e Cura Sclerosi Multipla, Univ. Studi di Cagliari, Dipartimento di Scienze mediche e Sanità pubblica, Sperimentatore Principale Prof. Eleonora Cocco, avente ad oggetto il trasferimento di dati per la realizzazione del progetto di ricerca, siglato tra le parti in data 22/10/2025 (All. 1);

ritenuto pertanto di dover approvare lo studio osservazionale dal titolo “Sostenere la salute mentale nella quotidianità dopo la diagnosi di sclerosi multipla: il ruolo della flow experience e della mindfulness” - Sperimentatore Principale Prof.ssa Eleonora Cocco presso Centro Diagnosi e Cura Sclerosi Multipla, Università degli Studi di Cagliari;

preso atto che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO F.F.		DIRETTORE AMMINISTRATIVO F.F.	
Dott. Alessandro Coni		Dott.ssa Laura Balata	
FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>	FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>
CONTRARIO	<input type="checkbox"/>	CONTRARIO	<input type="checkbox"/>
NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>	NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>

Per le motivazioni sopra riportate

DELIBERA

- 1. di provvedere all'autorizzazione** dello studio osservazionale dal titolo “Sostenere la salute mentale nella quotidianità dopo la diagnosi di sclerosi multipla: il ruolo della flow experience e della mindfulness” - Sperimentatore Principale Prof.ssa Eleonora Cocco presso Centro Diagnosi e Cura Sclerosi Multipla, Università degli Studi di Cagliari;
- 2. di dare atto** che lo studio è promosso dall'Università degli Studi di Milano;
- 3. di trasmettere** copia del presente atto alla SC Affari Generali – RPCT- Rapporti con ICT per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Aldo Atzori

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

All. 1) Accordo per il trasferimento dati;

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'ASL 8 dal 08 /04 /2026 al 23 /04 /2026

Il Direttore della SC Affari Generali -RPCT- Rapporti con ICT ASL n. 8 di Cagliari o suo delegato

Dott. / Dott.ssa Sig. Andrea Sarritzu