

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N. 8
DI CAGLIARI**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 793 DEL 24/06/2026

Proposta n. PDEL-2026-855 del 17/06/2026

STRUTTURA PROPONENTE: SERVIZIO PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

OGGETTO: Piano Regionale della Prevenzione. Programma Predefinito PP2 "Comunità attive", Azione 5. Approvazione progetto denominato "Movimento e Salute in Carcere. Progetto di prescrizione dell'Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per detenuti affetti da patologie cronico-degenerative". Periodo 01/07/2026 – 31/12/2026.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
Istruttore	Dott. Paolo Tremulo	
Responsabile del procedimento	Dott. Marco Scorcu	
Responsabile f.f. della Struttura proponente	Dr.ssa Paola Pirastu	

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari

SI ☐

NO ☒

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO ☐

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020.

SI ☐

NO ☒

LA DIRETTRICE F.F. DELLA S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Visto il Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii;

vista la Legge Regionale n. 24 del 11/09/2020 “Riforma del Servizio Sanitario Regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della Legge Regionale n. 10 del 2006, della Legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii;

vista la Deliberazione n. 46/31 del 25/11/2021, con la quale la Giunta Regionale ha costituito l'Azienda Socio Sanitaria Locale (ASL) n. 8 di Cagliari, a far data dal 01/01/2022, e ha individuato la sede legale della stessa;

rilevato che con deliberazione della Giunta Regionale n. 4/61 del 16/02/2023 è stato dichiarato conforme, ai sensi dell'art. 16, comma 2, della legge regionale 11 settembre 2020, n. 24, l'atto aziendale definitivo approvato dalla Azienda socio-sanitaria locale n. 8 di Cagliari con la deliberazione del Direttore Generale n. 25 del 01/02/2023;

vista la Legge Regionale n. 8 dell'11 marzo 2025 recante “Disposizioni urgenti di adeguamento dell'assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla Legge Regionale 11 settembre 2020, n. 24”;

preso atto della Deliberazione n. 8/1 del 22/02/2026 con la quale la Giunta della Regione Sardegna ha nominato il Dott. Aldo Atzori Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

dato atto della Deliberazione del Direttore Generale n. 144 del 24/02/2026, con la quale si è preso atto della nomina del Dott. Aldo Atzori quale Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

viste le Deliberazioni del Direttore Generale n. 171 e 172 del 05/03/2026 con le quali la Dott.ssa Laura Balata e il Dott. Alessandro Coni sono stati nominati, rispettivamente, Direttore Amministrativo e Direttore Sanitario facenti funzioni dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

vista la Deliberazione del Commissario Straordinario n. 492 del 04/11/2025, con la quale è stato attribuito alla Dott.ssa Paola Pirastu l'incarico di Direzione f.f. della SC Prevenzione e Promozione della Salute;

dato atto che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

richiamato il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm.ii. recante “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

premesso che con Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28/12/2021 è stato approvato il Piano di Prevenzione Regionale 2020-2025, articolato in Programmi Predefiniti e Programmi Liberi, tra i quali il Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”, suddiviso in Azioni, ivi compresa l'Azione 5, denominata “promozione/prescrizione dell'attività fisica e dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale;

considerato che le “Linee di Indirizzo per la Prescrizione di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)” in attuazione del Piano Regionale della Prevenzione 2020–2025, Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”, in particolare nell’Azione 5, definiscono l’esercizio fisico come ruolo terapeutico determinante, al pari della terapia farmacologica, in grado di prevenire la progressione delle patologie croniche e incidere quindi positivamente sull’andamento clinico della malattia, migliorare la qualità della vita, ridurre il ricorso a ospedalizzazioni e terapie aggiuntive, purché venga prescritto, personalizzato, monitorato e somministrato in modo appropriato.

Considerato altresì che nel sistema penitenziario, questo approccio assume un valore ulteriore per la promozione della dignità, dell’autonomia, della responsabilizzazione e del benessere relazionale;

visto Il Progetto denominato “Movimento e Salute in Carcere. Progetto di prescrizione dell’Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per detenuti affetti da patologie cronico-degenerative”. Periodo 01/07/2026 – 31/12/2026”, predisposto dalla S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - Area Medicina dello sport;

dato atto che

- il personale coinvolto nel progetto verrà individuato tra le figure professionali che già, a vario titolo, operano presso le strutture aziendali o presso quelle dell’amministrazione penitenziaria, e che pertanto non viene previsto alcun costo aggiuntivo a carico dell’Azienda;
- qualora lo si ritenesse necessario, viene previsto il ricorso a figure professionali provenienti dal mondo del volontariato;
- le coperture assicurative per il personale partecipante al progetto, e i relativi oneri, sono posti in carico all’Amministrazione Penitenziaria;

ritenuto di dover procedere alla formale approvazione del progetto sopra citato

PROPONE

1) di approvare Il Progetto denominato “Movimento e Salute in Carcere. Progetto di prescrizione dell’Attività Fisica Adattata ed Esercizio Fisico Strutturato per detenuti affetti da patologie cronico-degenerative”. Periodo 01/07/2026 – 31/12/2026”, predisposto dalla S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - Area Medicina dello sport;

2) di dare atto che il personale coinvolto nel progetto verrà individuato tra le figure professionali che già, a vario titolo, operano presso le strutture aziendali o presso quelle dell’amministrazione penitenziaria, e che pertanto non viene previsto alcun costo aggiuntivo a carico dell’Azienda;

3) di dare atto che qualora lo si ritenesse necessario, venga previsto il ricorso a figure professionali provenienti dal mondo del volontariato;

4) di dare atto che le coperture assicurative per il personale partecipante al progetto, e i relativi oneri, sono posti in carico all’Amministrazione Penitenziaria;

5) di trasmettere copia del presente atto alla S.C. Valorizzazione delle Risorse Umane ed all'Amministrazione Penitenziaria per gli adempimenti di competenza, e alla S.C. Servizio Affari Generali – RPCT – Rapporti con ICT per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'ASL n. 8 di Cagliari.

LA DIRETTRICE F.F. DELLA S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Dott.ssa Paola Pirastu

Per le motivazioni sopra riportate

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO F.F.		DIRETTORE AMMINISTRATIVO F.F.	
Dott. Alessandro Coni		Dott.ssa Laura Balata	
FAVOREVOLE	☒	FAVOREVOLE	☒
CONTRARIO	☐	CONTRARIO	☐
NON NECESSARIO	☐	NON NECESSARIO	☐

IL DIRETTORE GENERALE

vista la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

dato atto che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DELIBERA

1) di approvare il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Aldo Atzori

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Allegato A – Progetto

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Nessun allegato

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'ASL8 dal 24 / 06 / 2026 al 09 / 07 / 2026

Il Direttore della S.C. Servizio Affari Generali – RPCT – Rapporti con ICT della ASL n. 8 di Cagliari o suo delegato

Dott. / Dott.ssa Sig. Andrea Sarritzu