

NON SIAMO SOLI

Programma dal 10 al 21 agosto rivolto a utenti della salute mentale.

10/08/26



Il gruppo di Marina Piccola trascorrerà la giornata in attività di gioco cooperativo, per rafforzare lo spirito di squadra mentre il gruppo di Selargius visiterà la mostra "Tutankhamon".

Nel pomeriggio a Marina Piccola si terrà il cineforum, un momento di condivisione e confronto attraverso la visione di un film.

11/08/26



Il gruppo di Marina Piccola visiterà la mostra "Tutankhamon" mentre a Selargius ci sarà uno spazio dedicato alla musica con il laboratorio "Canto per tutti".

Nel pomeriggio con il gruppo di Selargius si potranno sperimentare le proprie abilità sociali attraverso il gioco cooperativo.

12/08/26



In mattinata il gruppo di Marina Piccola visiterà la mostra dedicata a Salvatore Fiume, mentre nel pomeriggio si terrà il laboratorio di "Ceramica per tutti", occasione per condividere un'esperienza laboratoriale insieme.

A Selargius appuntamento con il cineforum.

13/08/26



Ci ritroveremo a Marina Piccola per un torneo di dama e scacchi e, a seguire, ci sposteremo per una pizzata all'aperto all'insegna della socialità.

A seguire, a Marina Piccola si terrà il cineforum.

14/08/26



Trascorreremo la giornata a Marina Piccola tra una camminata sportiva sul lungomare, una pausa caffè e un silent reading party: una giornata all'insegna del relax e del benessere.

NON SIAMO SOLI

17/08/26



Uno speciale appuntamento al cinema Greenwich per entrambi i centri diurni: ci ritroviamo al cinema a condividere emozioni e riflessioni sul grande schermo.

Nel pomeriggio, a Marina Piccola attività di gioco cooperativo.

18/08/26



Ci rechiamo alla Fiera dell'Artigianato Artistico di Mogoro per i gruppi di Marina Piccola e Selargius: un viaggio tra le tradizioni locali per ispirare e valorizzare i nostri laboratori di ceramica e manualità fine.

Sono previsti pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

19/08/26



A Marina Piccola trascorreremo insieme la mattinata con una camminata sportiva sul lungomare, mentre nel pomeriggio è prevista l'attività di cineforum.

A Selargius ci sarà uno spazio dedicato alla musica con il laboratorio "Canto per tutti".

20/08/26



Giornata di attività condivise: a Marina Piccola ci dedicheremo ai giochi cooperativi al mattino e alla creazione sensoriale dei semenzai nel pomeriggio, dove ogni gesto è cura. Contemporaneamente, il centro diurno di Selargius proporrà un cineforum per poi sfidarsi nel pomeriggio in un torneo di dama e scacchi.

21/08/26



A Marina Piccola si terrà il laboratorio "Ceramica per tutti", un'occasione per esprimere la propria creatività e condividere un'esperienza laboratoriale insieme; contemporaneamente il gruppo di Selargius visiterà la mostra dedicata a Salvatore Fiume.