

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N. 8
DI CAGLIARI**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 1191 DEL 28 / 09 / 2026

Proposta n. 1310 del 25/09/2026

STRUTTURA PROPONENTE: SC VALORIZZAZIONE RISORSE UMANE

OGGETTO: conferimento incarico di collaborazione esterna in regime libero-professionale a n. 7 laureati in Scienze Motorie, con durata pari a n. 12 mesi, nell'ambito dell'Azione 5 "*Promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale*" del programma predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025. (Codice Progetto UP-08-2024 – PP2 e Codice Progetto UP-08-2025 – PP2).

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore e Responsabile del Procedimento	Dott.ssa Viviana Angioi	
Il Responsabile della Struttura Proponente	Dott.ssa Maria Valeria Bodano	

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari

SI ☐ NO ☐ DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO ☒

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020.

SI ☐ NO ☒

IL DIRETTORE SC VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE UMANE

Visto il Decreto Legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii;

vista la Legge Regionale n. 24 del 11/09/2020 “Riforma del Servizio Sanitario Regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della Legge Regionale n. 10 del 2006, della Legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii;

vista la Deliberazione n. 46/31 del 25/11/2021, con la quale la Giunta Regionale ha costituito l'Azienda Socio Sanitaria Locale (ASL) n. 8 di Cagliari, a far data dal 01/01/2022, e ha individuato la sede legale della stessa;

rilevato che con deliberazione della Giunta Regionale n. 4/61 del 16/02/2023 è stato dichiarato conforme, ai sensi dell'art. 16, comma 2, della legge regionale 11 settembre 2020, n. 24, l'atto aziendale definitivo approvato dalla Azienda socio-sanitaria locale n. 8 di Cagliari con la deliberazione del Direttore Generale n. 25 del 01/02/2023;

vista la Legge Regionale n. 8 dell'11 marzo 2025 recante “Disposizioni urgenti di adeguamento dell'assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla Legge Regionale 11 settembre 2020, n. 24”;

preso atto della Deliberazione n. 8/1 del 22/02/2026 con la quale la Giunta della Regione Sardegna ha nominato il Dott. Aldo Atzori Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

dato atto della Deliberazione del Direttore Generale n. 144 del 24/02/2026, con la quale si è preso atto della nomina del Dott. Aldo Atzori quale Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

viste le Deliberazioni del Direttore Generale nn. 171 e 172 del 05/03/2026 con le quali la Dott.ssa Laura Balata e il Dott. Alessandro Coni sono stati nominati, rispettivamente, Direttore Amministrativo e Direttore Sanitario facenti funzioni dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

vista la deliberazione del Direttore Generale n. 514 del 31/08/2023, con la quale è stato conferito alla Dott.ssa Maria Valeria Bodano l'incarico di Direttore della S.C. Valorizzazione Risorse Umane dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari;

richiamato il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm.ii. recante “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

dato atto che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

vista la Determinazione Dirigenziale ARES Sardegna n. 1198 del 28/04/2026 con la quale è stata indetta procedura comparativa per titoli ed eventuale colloquio ex art. 7, comma 6, del D.lgs. n. 165/2001 per il conferimento di incarichi di collaborazione esterna in regime libero- professionale, per n. 4 laureati in Scienze Motorie (Chinesiologi) da destinare all'ASL Cagliari per n. 12 mesi,

nell'ambito dell'Azione 5 del programma predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025. (Codice Progetto UP-08-2024 – PP2 e Codice Progetto UP-08-2025 – PP2);

premesso che Determinazione Dirigenziale ARES Sardegna n. 2305 del 31/08/2026 sono stati ratificati gli atti e approvata la graduatoria di merito degli idonei;

premesso altresì che ARES Sardegna, con mail acquisita agli atti del servizio, ha comunicato i nominativi dei seguenti candidati:

1. Medda Alessandra
2. Poddighe Davide
3. Caria Alessandra
4. Decortes Federico
5. Mocco Alessandra
6. Frau Marco
7. Collu Vincenza
8. Gerugi Silvia

preso atto che il Dott. Poddighe Davide ha rinunciato alla proposta di contrattualizzazione con comunicazione acquisita agli atti mentre gli altri candidati hanno confermato la disponibilità al conferimento dell'incarico di collaborazione esterna in regime libero professionale;

verificato che la copertura finanziaria è garantita facendo ricorso alle risorse assegnate dalla R.A.S nell'ambito del Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 disponibile nel Codice Progetto UP-08-2024 – PP2 e UP-08-2025 – PP2;

PROPONE

Per i motivi esposti in premessa, che si intendono integralmente richiamati,

di procedere alla stipula dei contratti di collaborazione esterna in regime libero-professionale, con i Laureati in Scienze Motorie risultati vincitori della selezione indetta da ARES Sardegna con Determinazione Dirigenziale n. 1198 del 28/04/2026 e ratificata con Determinazione Dirigenziale n. 2305 del 31/08/2026 che di seguito si riportano:

1. Medda Alessandra
2. Caria Alessandra
3. Decortes Federico
4. Mocco Alessandra
5. Frau Marco
6. Collu Vincenza
7. Gerugi Silvia

con decorrenza giuridica e trattamento economico nello stesso previsto;

di dare atto che la copertura finanziaria è garantita facendo ricorso alle risorse assegnate dalla R.A.S nell'ambito del Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 disponibile nel codice progetto UP-08-2024 – PP2 e UP-08-2025 – PP2;

di demandare alla S.C. Prevenzione e Promozione della Salute gli adempimenti conseguenti relativi alla quantificazione, rendicontazione e corresponsione delle competenze dovute ai professionisti;

di trasmettere copia del presente atto alla SC Affari Generali - RPCT- Rapporti con ICT per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 8 di Cagliari.

**IL DIRETTORE SC VALORIZZAZIONE
RISORSE UMANE**

Dott.ssa Maria Valeria Bodano

(firma apposta sul frontespizio)

Per le motivazioni sopra riportate

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO F.F.		DIRETTORE AMMINISTRATIVO F.F.	
Dott. Alessandro Coni		Dott.ssa Laura Balata	
FAVOREVOLE	☒	FAVOREVOLE	☒
CONTRARIO	☐	CONTRARIO	☐
NON NECESSARIO	☐	NON NECESSARIO	☐

IL DIRETTORE GENERALE

vista la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

dato atto che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DELIBERA

- 1) di approvare** il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Aldo Atzori

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'ASL8 dal
28 / 09 / 2026 al 13 / 10 / 2026

Il Direttore della SC. Affari Generali – RPCT- Rapporti con ICT o suo delegato

Dott. / Dott.ssa Sig. Andrea Sarritzu